





## HAANER BIOMARKT

präsentiert

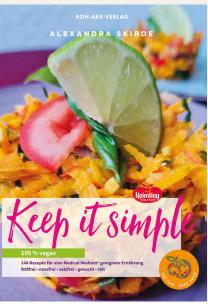
## Keeh it simple Workshop mit Alexandra Skirde am 10.12.2022, von 16 - 20 Uhr

Wo? Im "Haaner Biomarkt", Bahnhofstraße 58 in Haan 88 € je Teilnehmer (inklusive Lebensmittel) Anmeldung unter: biofruechte-hahn@gmx.de (bis 01.12.22)

## Miteinander zaubern wir:

- Salat mit Orangen-Dressing
- · Champignon-Creme-Süppchen
- Linsen-Sprossen-Bolognese
- Trilogie von Wraps
- Apfel-Tarte mit Vanille-Eis





Fettfrei • nussfrei • salzfrei – nach den Ernährungsansätzen von MedicalMedium<sup>©</sup> Anthony William. 144 Rezepte – gekocht und roh. Das Buch kostet 29,90 € und kann auf Wunsch signiert werden.



Alles 100 % Bio. 100 % Rohvegan.







